

# Für günstige Weine. Weinfestival bis Samstag, 7. Mai 2016

## Degustationen:

Montag bis Donnerstag 13–20 Uhr  
Freitag 10–20 Uhr  
Samstag 10–18 Uhr

**95 TOPANGEBOTE  
IN AKTION**



La Côte AOC Mont-sur-Rolle Le Charmeur 2014,  
6×75 cl (10 cl = –64)



Primitivo del Salento IGT Andante 2014,  
6×75 cl (10 cl = –80)

Jahrgangsänderungen vorbehalten. Coop verkauft keinen Alkohol an Jugendliche unter 18 Jahren.

**Wiggispark**

Netstal

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8.00–20.00 Uhr | Samstag 8.00–18.00 Uhr

**coop**

Für mich und dich.

Fulminanter Premiere-Auftakt der «chliübüni glärnisch» in Netstal:

## «Einä spinnt immer» begeisterte

Der Start in die Theatersaison 2016 ist der «chliübüni glärnisch» über das Wochenende im «Schwert» in Netstal mit der witzig-spritzigen Posse «Einä spinnt immer» sensationell gelungen. Das Publikum im pumpenvollen Saal honorierte die Bühnenprotagonisten am Schluss mit Standing Ovationen.



Die Vorstellung «Einä spinnt immer»: ein Frontalangriff auf Zwerchfell und Bauchmuskeln – nicht lebensgefährlich, sondern ausgezeichnet für Geist und Seele. (Foto: Hans Speck)

Die Inszenierung dieser Posse, geschrieben von «Radio Züri-see»-Moderator und Ensemblemitglied Leopold Ramhapp, hat die Erwartungen des Publikums um ein Vielfaches übertroffen. Die Inszenierung vor einem begeisterten Publikum verdient den Superlativ «sensationell»!

### Die Stärke liegt im Kollektiv

Die von allen Protagonisten hervorragend und professionell inszenierte Posse hat ihren Ursprung in der Komödie «there goes the bride» vom legendären Comedy-Autor Ray Cooney. Poldi Ramhapp liess dieses Stück buchstäblich durch den Häcksler und verwendete für seine Geschichte nur Bruchstücke von der ursprünglichen Version. Entstanden ist ein

einmaliger Zwerchfell und Bauchmuskeln strapazierender Schenkelklopfer, welcher das Publikum von der ersten bis zur letzten Minute arg strapaziert. Ein weiterer Coup ist Ramhapp bei der Rollenzuteilung gelungen. Praktisch jeder der Protagonisten bekam eine Rolle auf den Leib geschrieben. Resultat davon war ein topmotiviertes Ensemble, das am Premiereabend über sich hinauswuchs und eine schauspielerische Leistung zeigte, die jeder professionellen Bühne gerecht würde. Dazu beigetragen hat zweifellos auch Regisseurin Rita Blesi, die ihren anspruchsvollen Part hervorragend meisterte. Ein Lob gebührt auch den «Heinzelmännchen» und «guten Geistern» hinter der Bühne: Bühnentechnikern, Souffleusen, den für die Kostüme

und das Schminken zuständigen Leuten usw.

### Es hat noch Plätze frei!

Wer dieses Bühnenspektakel der «chliübüni glärnisch» nicht verpassen will, hat die Möglichkeit, bei einer der nächsten Aufführungen mit dabei zu sein, beispielsweise im Gemeindezentrum in Schwanden am 29./30. April und 4. Mai. Anschliessend in Niederurnen in der Mehrzweckhalle am 13./14. Mai, im «Schützenhaus» in Glarus am 20./21. Mai und als Dernière am 27./28. Mai in der Mehrzweckhalle Mollis. Beginn der Vorstellungen ist jeweils um 20.00 Uhr. Reservierungen bei Rhyner Travel, Kirchstrasse 19 in Glarus oder direkt im Internet unter [www.chliübüni.ch](http://www.chliübüni.ch). ●

Hans Speck

Gemeinnütziger Frauenverein Netstal:

## Dinieren mit Manieren

Darf die feine Sauce mit Brot aufgetunkt werden? Wer trägt wem das Du an? Wie begrüsse ich bei einem Steh-Apéro mit Weinglas, Serviette und Chäschüechli in der Hand einen andern Gast? Wie müssen Gabel und Messer platziert werden, wenn jemand noch «Supplement» möchte?



Knigge-Trainerin und Imageberaterin Nicole Weber (links) zeigt, wie das Prosecco-Glas, die Serviette und das Apéro-Gebäck in einer Hand gehalten werden. (Foto: Käthi Müller)

In Zukunft werden sich 28 Damen des Gemeinnützigen Frauenvereins Netstal noch eleganter im Restaurant, bei Einladungen und bei Besprechungen verhalten. Die Netstaler Imageberaterin und Knigge-Trainerin Nicole Weber (Fashionable by weber) referierte am Montagabend, 25. April, im Pfarrhaussaal über die neuesten Knigge-Regeln und -Tabus. Die traditionellen Begrüssungsregeln, das Du anbieten, das Gentlemanlike-Verhalten beim Betreten und Verlassen des Restaurants und das Autotüröffnen gelten nach wie vor. Neu kann der Salat mit dem Messer zerkleinert werden. Saucen dürfen nicht mit dem Brot aufgetunkt und der Teebeutel nicht im Unterteller des Teeglasses deponiert werden. Wer den Latte-macchiato-Schaum mit dem Kaffeelöffel genießt, outet sich als Knigge-Banause. Mit Champagner wird

nicht angestossen (Gemurmel bei den Anwesenden) und wer sich beim Essen durch die Haare fährt oder die Lippen nachzieht, ist nicht auf dem neuesten Benimm-Stand. Nicole Weber zeigte auch, wie die Serviette beim kurzzeitigen und beim endgültigen Verlassen des Tisches gefaltet werden soll. Und wohin «versorgt» die Frau ihre Handtasche? Zwischen Stuhllehne und Sitzfläche. Die Knigge-Trainerin wies weiter darauf hin, was beim Small Talk behandelt werden soll und dass es unhöflich ist, das Smartphone im Restaurant, in der Kirche, im Spital usw. zu benutzen.

Die kompetenten Tipps von Nicole Weber konnten anschliessend mit Prosecco, Schinkengipfeli, Kaffee und Läderach-Pralinés in die Tat umgesetzt werden. ● *kämü*  
Mehr über Nicole Webers Knigge- und Image-Kurse unter [www.fashion-able.ch](http://www.fashion-able.ch).

Verabschieden Sie sich von Pigmentflecken und Couperose:

## Ebenmässige Haut

Unser Gerätesortiment hat sich um ein weiteres Hightechgerät aus dem Hause BABOR erweitert. Neben unseren erfolgreichen Micro-needling-, Microdermabrasion-, Ultraschall- und Nadelepilation-Geräten ergänzen wir nun ein kleines Gerät gegen Sonnen- und Pigmentflecken. Mit diesem Spot-Reducer können leicht und in wenigen Sekunden Pigmentflecken im Gesicht, an Händen und am ganzen Körper behandelt werden. Auch gegen störende Teleangiektasien im Gesicht, die sich durch erweiterte Kapillaren vor allem an Nase und Wangenpartie zeigen, können wir verschiedene Behandlungsmöglichkeiten anbieten.

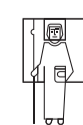
Lassen Sie sich unverbindlich bei uns beraten oder vereinbaren Sie eine Hautanalyse für umfangreiche Kenntnisse rund um Ihren Hautzustand. ● *eing.*



Das Hightechgerät aus dem Hause BABOR gegen Sonnen- und Pigmentflecken. (Foto: zvg)

BABOR Beauty Spa, Silvana & Giulia Staub, Bahnhofstrasse 4, Niederurnen, Telefon 055 610 29 24, [www.babor-beautyspa-staub.ch](http://www.babor-beautyspa-staub.ch).

Flyer, Prospekte,  
Bücher und mehr!  
Ihr Partner für  
**ALLE** Drucksachen!



**Fridolin Druck und Medien**

8762 Schwanden · [www.fridolin.ch](http://www.fridolin.ch) · Tel. 055 647 47 47